

UNIVERSITÀ
DI LECCO
PER
ADULTI E
TERZA ETÀ



108 lb 1

Università di LECCO per Adulti e Terza Età

REGOLAMENTO

Art. 1 - L'Università di Lecco per Adulti e Terza Età è un'Associazione di promozione sociale. L'Associazione non persegue fini di lucro, è apartitica, apolitica e aconfessionale.

Scopo della Università di Lecco per Adulti e Terza Età è dare risposta ai nuovi bisogni di cultura emergenti e favorire l'adulto e l'anziano a recuperare il proprio protagonismo e la propria identità personale nel contesto della società, promuovendo la valorizzazione culturale e sociale dei propri associati attraverso iniziative di natura culturale e ricreativa.

In particolare l'Associazione intende perseguire i seguenti scopi: favorire lo svolgersi dell'attività associativa in un ambiente propenso ed idoneo per reciproci scambi di idee e di conoscenze; organizzare corsi, convegni, conferenze, gite, pubblicazioni, studi, ricerche ed altre iniziative per lo sviluppo della formazione e per il confronto tra culture generazionali e diverse, aprirsi al sociale e al territorio.

Art. 2 - Per poter partecipare ai corsi e alle altre iniziative di cui all'articolo 1 è obbligatorio compilare e sottoscrivere l'apposito modulo d'iscrizione all'Università di Lecco per Adulti e Terza Età. Non sono richiesti titoli di studio. Non sono previsti esami o interrogazioni.

Art. 3 - La quota annuale d'iscrizione è stabilita di anno in anno dal Consiglio Direttivo.

Art. 4 - Con il pagamento della quota annuale, gli associati hanno diritto a frequentare le lezioni in calendario, il martedì e il giovedì, compatibilmente con la disponibilità dei posti.

Art. 5 - Per i corsi, i laboratori a numero chiuso e le escursioni didattiche occorre iscriversi di volta in volta e, ove necessario, sarà richiesta una quota aggiuntiva.

Art. 6 - I corsi si svolgono, in linea di massima, da ottobre a maggio nei giorni e negli orari indicati nel programma.

Art. 7 - Prima di entrare in aula gli iscritti hanno l'**obbligo**, anche per esigenze assicurative e in ordine alla normativa sulla sicurezza, **di far registrare la propria presenza tramite la tessera** rilasciata dalla Università.

La tessera è personale e **NON cedibile a terzi**, pena l'annullamento della stessa senza rimborso.

Art. 8 - Gli iscritti, durante lo svolgimento dei corsi, sono tenuti a mantenere un comportamento consono al carattere dell'Università che è apartitica, apolitica e aconfessionale.

Art. 9 - Gli iscritti si impegnano a non promuovere azioni legali per pretesi o presunti interessi verso l'Università di Lecco per Adulti e Terza Età per fatti relativi all'attività dell'università stessa.

L'Associazione non è responsabile per danni alle persone ed alle cose che dovessero verificarsi durante lo svolgimento delle lezioni o dei corsi nonché delle escursioni didattiche, anche se riconducibili ai locali od ai mezzi all'uopo utilizzati od all'attività di propri collaboratori.

Art. 10 - L'Università rilascia un attestato di frequenza, per presenze uguali o superiori ai 2/3 delle lezioni.

Art. 11 - **Gli avvisi e le notizie riguardanti l'attività didattica e le iniziative culturali saranno comunicati agli interessati attraverso la pubblicazione degli stessi sul sito internet www.universitaleccoadultiterzaeta.it, sulla pagina facebook della Università www.facebook.com/uni.t.e.lecco ed esposti in Aula Magna nei giorni dei corsi.**

Art. 12 - Le lezioni potranno subire modifiche o annullamento per cause non dipendenti dalla volontà dell'Associazione.

e... ricordiamoci di mettere il cellulare su modalità silenzioso durante le lezioni, grazie 😊

GRAZIE AI NOSTRI DOCENTI
GRAZIE AI NOSTRI CORSISTI
GRAZIE AL PERSONALE
DELL'ISTITUTO FIOCCHI
GRAZIE A CASA DON GUANELLA
GRAZIE AL NOSTRO STAFF

GRAZIE



ORARIO LEZIONI
14.30 - 16.30

OTTOBRE

LUNEDÌ 10
INIZIO
CORSO
INGLESE
1° GRUPPO

MARTEDÌ 4

APERTURA E PRESENTAZIONE ANNO
ACCADEMICO

GIOVEDÌ 6

**CORRADO VALSECCHI E
FRANCESCA BONACINA**

Educazione Civica
Cittadinanza Attiva
per Lecco città turistica

MARTEDÌ 11

GIANFRANCO SCOTTI

Letteratura

Piera Badoni e Antonia Pozzi,
due voci liriche a confronto e altri
poeti lecchesi del Novecento

GIOVEDÌ 13

LUIGI MONCALVO

Cultura e attualità

**Agnelli segreti - Peccati, passioni
e verità nascoste dell'ultima
"famiglia reale" italiana**

MARTEDÌ 18

PIERFRANCO RAVIZZA

Medicina

Il Defibrillatore Automatico
per la risoluzione dell'arresto cardiaco:
se lo conosci, non lo eviti!

OTTOBRE

LUNEDÌ 24
INIZIO
CORSO
RESPIRO
CONSAPEVOLE

GIOVEDÌ 20

GIACOMO MOJOLI

Cultura e attualità

**Il vino è la poesia della terra.
Idee ed esperienze verso il futuro**

MARTEDÌ 25

LANFRANCO ROVIGLIO

Medicina

**Le dipendenze dei giovani: alcool,
fumo, sostanze stupefacenti, internet
e social network. Il bullismo e il cyber
bullismo**

GIOVEDÌ 27

**DANIELA CORTI
E LUCIANA VENTURINI**

Storia dell'arte

**La creatività al femminile dal medioevo
ai primi del novecento. Tra letteratura e
arti figurative un percorso per rivelare
il difficile cammino dell'emancipazione
femminile nell'affermazione della propria
creatività. 1° Parte**

MERCOLEDÌ 26
INIZIO CORSO
INFORMATICA
1° GRUPPO

NOVEMBRE

GIOVEDÌ 3

MAURIZIO BARIO

Storia

Ombre sul lago: la fine del Duce, l'oro di Dongo, la Gianna e il Neri e altre storie della primavera del '45

MARTEDÌ 8

GIANLUIGI DACCO'

Storia e cultura del territorio

Archeologia nel Lecchese

GIOVEDÌ 10

DANIELA CORTI

E LUCIANA VENTURINI

Storia dell'arte

La creatività al femminile dal Medioevo ai primi del Novecento. Tra letteratura e arti figurative un percorso per rivelare il difficile cammino dell'emancipazione femminile nell'affermazione della propria creatività. 2° Parte

MARTEDÌ 15

PIERFRANCO RAVIZZA

Medicina

Medicina e Web: come cercare le informazioni giuste, senza rischiare di... "finire in rete"

LUNEDÌ 7
GRUPPO
DI LETTURA

NOVEMBRE

GIOVEDÌ 17

ELISABETTA DELL'ORO

Architettura

Arte ed architettura egizia

MARTEDÌ 22

FRANCESCA FIORELLA

Educazione civica

Emergenza immigrazione:
il sistema di accoglienza in Italia

GIOVEDÌ 24

DIANA PEREGO

Letteratura

La polis greca:
modello di democrazia?

MARTEDÌ 29

MICHELE TAVOLA

Storia dell'arte

Storia del libro d'artista:
da Manet a Picasso

LUNEDÌ 21
DANZA
E MOVIMENTO
TERAPIA

DICEMBRE

GIOVEDÌ 1

DIANA PEREGO

Letteratura

**Il conflitto genitori-figli
nella mitologia greca**

MARTEDÌ 13

ANTONIO ROSSI E FABIO TRIBOLI

Sport

Sport e disabilità

GIOVEDÌ 15

ANDREA VITALI

Letteratura

Incontro con l'Autore

MARTEDÌ 20

**UGHETTA RADICE FOSSATI
e FELICIA GIAGNOTTI TEDONE**

Progetto Itaca

Medicina

**Salute mentale: l'Allarme e la Speranza,
guardiamo con gli occhi del cuore la
sofferenza della mente**

GIOVEDÌ 22

MONS. FRANCO CECCHIN

Teologia

Natale con noi

**MERCOLEDÌ 14
DECORAZIONI
NATALIZIE**

DICEMBRE

E' Natale ogni volta
che sorridi a un fratello
e gli tendi la mano.

E' Natale ogni volta
che rimani in silenzio
per ascoltare l'altro.

E' Natale ogni volta
che non accetti quei principi
che relegano gli oppressi
ai margini della società.

E' Natale ogni volta
che spero con quelli che disperano
nella povertà fisica e spirituale.

E' Natale ogni volta che riconosci con umiltà
i tuoi limiti e la tua debolezza.

E' Natale ogni volta
che permetti al Signore
di rinascere per donarlo agli altri.

Vi ricordiamo
che le lezioni
riprenderanno
martedì 10
gennaio 2017

(Madre Teresa di Calcutta)



GENNAIO

MERCOLEDÌ 11
INIZIO CORSO
CRETA
1° GRUPPO

MARTEDÌ 10

DOMENICO BODEGA

Economia

Il manager tra miti e realtà,
cosa realmente fanno coloro
che gestiscono le imprese

MERCOLEDÌ 11
INIZIO CORSO
INFORMATICA
2° GRUPPO

GIOVEDÌ 12

MARIALUISA MONTAGNA

Filosofia

La conoscenza della natura:
i principi di Aristotele
e quelli di Galileo

MARTEDÌ 17

MATTEO LOCATELLI

Giardinaggio

Lavori nell'orto.
Una risorsa sempre più preziosa

GIOVEDÌ 19

MARIALUISA MONTAGNA

Filosofia

Il pensiero politico moderno:
Hobbes, Spinoza e Locke

GENNAIO

MARTEDI 24

FEDERICO BARIO

Storia

"La memoria è tutto quello che ho al posto di una bella vista"

Lettura di testi scelti e testimonianze sul tentativo di distruzione degli ebrei d'Europa nel corso del secondo conflitto mondiale

GIOVEDI 26

DIANA PEREGO

Letteratura

Edipo: da Sofocle a Freud

MARTEDI 31

LUGI PEDRONE

Educazione civica

Formazione e sviluppo del Diritto Internazionale Umanitario dei conflitti armati

FEBBRAIO

GIOVEDÌ 2

SIMONA BARTOLENA

Arte

**Alle radici del contemporaneo:
i linguaggi
delle avanguardie storiche
1ª parte**

MARTEDÌ 7

GIACOMO MOJOLI

Cultura e attualità

**Il cibo che verrà?
Rendere eccezionale la normalità**

GIOVEDÌ 9

DON ANGELO PURICELLI

Teologia

**I santuari e la devozione mariana
nella storia della Chiesa
e nella fede cattolica**

MARTEDÌ 14

MATTEO LOCATELLI

Giardinaggio

**Giardini e terrazzi in fiore.
In bellezza e semplicità un'esplosione
di colori e profumi**

LUNEDÌ 6
INIZIO CORSO
GINNASTICA
PAVIMENTO
PELVICO

FEBBRAIO

GIOVEDÌ 16

ELIANA CRISTOFARI

Medicina

Ricevo forte e chiaro

MERCOLEDÌ 15
SHOW-COOKING

MARTEDÌ 21

GIANFRANCO SCOTTI

Letteratura

**Lingua e dialetto,
un'eredità da non disperdere**

GIOVEDÌ 23

SIMONA BARTOLENA

Arte

**Alle radici del contemporaneo:
i linguaggi
delle avanguardie storiche
2ª parte**

MARTEDÌ 28

NORBERTO GUALTERONI

Educazione civica

La banca: dalla crisi quale futuro?

MARZO

MERCOLEDI 1
INIZIO CORSO
INGLESE
2° GRUPPO

GIOVEDI 2

ENZO SPARASCI

Letteratura

La stanza della tortura.
Teoria e prassi scenica nel teatro di
Pirandello

MARTEDI 7

GABRIELLA SECHI METRA

Cultura e attualità

Helen Keller:
una donna oltre il suo tempo

MERCOLEDI 8
SHOW-COOKING

GIOVEDI 9

VALENTINA MOLTENI

Psicologia

Vizi e virtù della memoria

MARTEDI 14

FRANCO RASI

Storia

I Cavalieri Templari
fra storia e leggenda

GIOVEDI 16

ROMOLO GADALDI

Medicina

I disturbi dell'ansia

MARZO

MERCOLEDÌ 15
INIZIO CORSO
CRETA
2° GRUPPO

MARTEDÌ 21

CARLO MARIA PENSA

Storia e cultura del territorio

Storia del rapporto dell'uomo con la montagna: l'utilizzo del suolo e lo sviluppo delle attività agricole e forestali

GIOVEDÌ 23

LUIGI COLOMBO

Medicina

Disturbi del sonno:
dormire bene allunga la vita

MARTEDÌ 28

LAURA POLO

Arte

Percorsi artistici a Bergamo
tra il '500 e il '600.

Gli esordi dello scultore
Giovanantonio Amadeo

GIOVEDÌ 30

VIRGINIO BRIVIO

Educazione civica

Cittadinanza attiva: utopia o realtà?
A confronto con il Sindaco

APRILE

MARTEDI 4

ANNIBALE ROTA

Cultura del territorio

La flora delle Alpi Insubriche

GIOVEDI 6

LAURA POLO

Arte

Percorsi artistici a Bergamo tra il '500 e il '600. La modernità nella pittura di Lorenzo Lotto

MARTEDI 11

MONS. FRANCO CECCHIN

Teologia

Pasqua con noi

GIOVEDI 20

ROMOLO GADALDI

Medicina

I disturbi depressivi

GIOVEDI 27

LAURA POLO

Arte

Percorsi artistici a Bergamo tra il '500 e il '600. La ritrattistica nobiliare di Giovan Battista Moroni e Vittore Ghislandi

APRILE

Cominciate a fare
ciò che è necessario,
poi ciò che è possibile.
E all'improvviso
vi sorprenderete
a fare l'impossibile.
(San Francesco)

Buona Pasqua



MAGGIO

MARTEDI 2

ANDREA SPREAFICO

Diritto

Delitti irrisolti: i misteri d'Italia

GIOVEDI 4

RAPPRESENTANTE

FORZE POLIZIA

Educazione civica

Come difendersi dalle truffe

MARTEDI 9

ANNA BRINI

Medicina

**Osteoartrosi e possibili approcci
terapeutici rigenerativi**

GIOVEDI 11

DANILO FRANCESCO

GUERINI ROCCO

Educazione civica

**Noi con gli altri per un futuro migliore.
Incontro con le onlus del territorio**

MAGGIO

MARTEDI 16

MILENA COLZANI

Medicina

**Malattie croniche:
frutto dei nostri geni
o del nostro stile di vita?**

GIOVEDI 18

EMILIO PANZERI

Educazione civica

**Il risparmio energetico
in casa nostra**

MARTEDI 23

MAURO GHIGO

Scienze

**Intelligenza Artificiale: prospettive
future e possibili scenari**

GIOVEDI 25

SANTA COVONE

Letteratura

Verga e il mondo dei vinti

MARTEDI 30

CHIUSURA

ANNO ACCADEMICO

FESTA DI FINE ANNO

CORSI

INGLESE

DOCENTE: GUIDO MAPELLI

Corso di 10 lezioni da 2 ore. I corsi sono a numero chiuso per un massimo di 25 partecipanti. È necessaria l'iscrizione, contributo di 30 euro a corso.

LUNEDÌ

- 10-17-24-31 ottobre; 7-14-21-28 novembre; 12-19 dicembre

dalle 14.15 alle 16.15

dalle 16.30 alle 18.30

CORSO BASE "INIZIAMO INSIEME"

CORSO MEDIO

MERCOLEDÌ

- 1-8-15-22-29 marzo; 5-12-19-26 aprile; 3 maggio

dalle 14.15 alle 16.15

dalle 16.30 alle 18.30

CORSO MEDIO A

CORSO MEDIO B

IL 1° MARZO ALLE ORE 14.00 CI SARÀ UN TEST DI INGRESSO
PER OTTIMIZZARE I GRUPPI A E B

DECORAZIONI NATALIZIE

DOCENTE: CECILIA BODEGA

I corsi sono a numero chiuso per un massimo di 25 partecipanti. È necessaria l'iscrizione, contributo di 20 euro.

MERCOLEDÌ 14 dicembre

dalle 14.15 alle 16.15 **1° GRUPPO**

dalle 16.30 alle 18.30 **2° GRUPPO**

CORSI

INFORMATICA

DOCENTE: SERGIO LAZZARO E I RAGAZZI DEL I.I.S. FIOCCHI

I corsi sono a numero chiuso per un massimo di 15 partecipanti. È necessaria l'iscrizione, contributo di 20 euro a corso.

MERCOLEDÌ

- 26 ottobre; 9-16-23-30 novembre

dalle 14.15 alle 16.15 **PRIMO CORSO "INIZIAMO INSIEME"**
dalle 16.30 alle 18.30 **CORSO BASE**

- 11-18-25 gennaio; 1-8 febbraio

dalle 14.15 alle 16.15 **CORSO BASE**
dalle 16.30 alle 18.30 **CORSO MEDIO**

SHOW-COOKING

DOCENTE: CHEF CLAUDIO PRANDI

I corsi sono a numero chiuso per un massimo di 70 partecipanti. È necessaria l'iscrizione, contributo di 10 euro a corso

MERCOLEDÌ 15 FEBBRAIO dalle 15.00 alle 17.00

MENÙ: gnocchi di patate saltati con ragù di lago e pomodoro secco; caponata di melanzane con filetto di lavarello e pancetta croccante e olio di Perledo

MERCOLEDÌ 8 MARZO dalle 15.00 alle 17.00

MENÙ: insalata estiva piatto unico "caesar salade"; creme caramel classico

Ad ogni corso ci sarà la degustazione di uno dei piatti preparati dallo chef

CORSI

CASA DON GUANELLA

GRUPPO DI LETTURA

**DOCENTI: ANNA CORRADO
E SANTUZZA GOBBI**

Il corso di durata annuale è a numero chiuso per un massimo di 20 partecipanti. È necessaria l'iscrizione, contributo di 10 euro

LUNEDÌ dalle 14.30 alle 16.30

- 7 novembre, 12 dicembre, 16 gennaio, 20 febbraio, 20 marzo, 10 aprile, 15 maggio

MODELLARE LA CRETA

DOCENTE: WILMA GALBUSERA

Corso di 6 lezioni da 3 ore. I corsi sono a numero chiuso per un massimo di 6 partecipanti. È necessaria l'iscrizione, contributo di 35 euro

MERCOLEDÌ/VENERDÌ dalle 14.30 alle 17.30

- 11-18-25 gennaio; 01-08-10 febbraio
- 15-17-22-24-29-31 marzo

GYROKINESIS®

DOCENTE: MARTA MAZZOLENI

Corso di 5 lezioni da 1 ora. I corsi sono a numero chiuso per un massimo di 20 partecipanti. È necessaria l'iscrizione, contributo di 30 euro

LUNEDÌ dalle 17.00 alle 18.00

- 31 ottobre; 7-14-28 novembre; 5 dicembre
- 9-16-23-30 gennaio; 6 febbraio

CORSI

CASA DON GUANELLA

RESPIRO CONSAPEVOLE

DOCENTE: GIOVANNI GNECCHI

Il corso è a numero chiuso per un massimo di 40 partecipanti.

È necessaria l'iscrizione, contributo di 5 euro

LUNEDÌ dalle 15.00 alle 16.00

- 24-31 ottobre

DANZA

MOVIMENTOTERAPIA

DOCENTE: SILVIA CAGLIANI

Il corso è a numero chiuso per un massimo di 20 partecipanti.

È necessaria l'iscrizione, contributo di 5 euro

LUNEDÌ dalle 15.00 alle 16.00

- 21-28 novembre

GINNASTICA

PAVIMENTO PELVICO

DOCENTE: VIRGINIA CONTI

Il corso è a numero chiuso per un massimo di 40 partecipanti.

È necessaria l'iscrizione, contributo di 5 euro

LUNEDÌ dalle 15.00 alle 16.00

- 6-13 febbraio



Casa Don Guanella
Via Amendola 57 - Lecco

USCITE DIDATTICHE

MERCOLEDÌ 19 OTTOBRE

CHIESA E CONVENTO

SANTA MARIA DEL LAVELLO

Ritrovo alle ore 9,30 al Convento
Via Padri Serviti 1 - Calolziocorte
Contributo di 5,00 euro

Iscrizioni a partire dal 4 ottobre
Numero chiuso 30 partecipanti



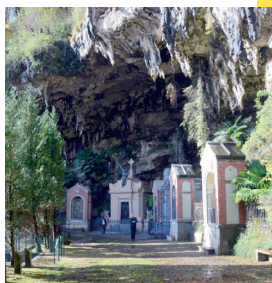
VENERDÌ 4 NOVEMBRE

IL SACRO MONTE DI LAORCA
CIMITERO PAESAGGISTICO

Ritrovo alle ore 9,30
alla Chiesa di Laorca

Via San Pietro e Paolo - Lecco
Contributo di 5,00 euro

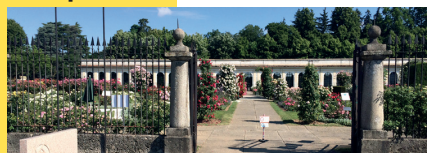
Iscrizioni a partire dal 4 ottobre
Numero chiuso 30 partecipanti



VENERDÌ 25 NOVEMBRE

LA MONACA DI MONZA: MOSTRA AL SERRONE DELLA VILLA REALE
MUSEO E TESORO DEL DUOMO DI MONZA

Iscrizioni nel mese di ottobre
Numero chiuso 52 partecipanti



USCITE DIDATTICHE

SABATO 11 FEBBRAIO

MUSEO EGIZIO DI TORINO

Partenza alle ore 7,30

Rientro previsto alle ore 19,00

Iscrizioni nel mese di dicembre

Numero chiuso 52 partecipanti



MERCOLEDÌ 19 APRILE

MONZA: VILLA REALE E GIARDINI

Partenza alle ore 9,30

Rientro previsto alle ore 18,00

Iscrizioni nel mese di febbraio

Numero chiuso 52 partecipanti



USCITE DIDATTICHE

SABATO 6 MAGGIO

BERGAMO

**ACCADEMIA CARRARA - CAPPELLA COLLEONI
E CORO DI SANTA MARIA MAGGIORE
TRE PALE DI LORENZO LOTTO
(IN SAN BARTOLOMEO, IN SANTO SPIRITO
E IN SAN BERNARDINO)**



Partenza alle ore 7,30

Rientro previsto alle ore 19,00

Iscrizioni nel mese di marzo

Numero chiuso 52 partecipanti

SABATO 20 MAGGIO

MUSEO DELLE GRIGNE

**CHIESA DI SAN VITTORE CON LE SCULTURE DI VEDANI
ESINO LARIO**

Partenza alle ore 8,30

Rientro previsto alle ore 18,00

Iscrizioni nel mese di marzo

Numero chiuso 52 partecipanti



**I DETTAGLI E I CONTRIBUTI RELATIVI ALLE GITE IN PULLMAN
SARANNO COMUNICATI AL MOMENTO DELLE ISCRIZIONI**