

# **Artròsi s. f.**

[der. di *artro-*, col suff. *-osi*]

Patologia delle articolazioni ad elevata prevalenza tra gli anziani e spesso associata a dolori che influiscono sulla qualità della vita

# Artrosi

- Fenomeno degenerativo
- Ha origine molto probabilmente dalla cartilagine
- Processo *reattivo-costruttivo*, rappresentato dagli osteofiti che:
  - 1) riducono lo spazio articolare
  - 2) deformano la forma dell'osso

# Artrosi

## Cartilagine:

- Costituita per 70-80% da acqua
- Il rimanente: collagene e proteine
- Non è innervata né vascolarizzata
- Spessore: 2-3 mm

# Artrosi primaria

- L'artrosi primaria è dovuta ad alterazione primitiva della cartilagine articolare
- Spesso senza cause apparenti

# Artrosi secondaria - Cause

- Uso incongruo delle articolazioni (iperuso)
- Obesità
- Deformazioni (es. ginocchia in varo o valgo)
- Flogosi articolari (es. TBC, infezioni)

# Artrosi secondaria - Cause

- Post traumatiche (es. fratture al ginocchio ed anca) anche non solo recenti
- Displasie congenite (malformazioni alla nascita)
- Fattori ormonali (menopausa)
- Norme di vita e comportamentali (usura per lavori, sport, ...)

# Artrosi – Obiettivi

- Rallentare l'evoluzione della malattia
- Prevenire le deformazioni e l'invalidità
- Diminuire il dolore
- Ridurre l'infiammazione
- Eliminare i fattori di rischio
- Migliorare la qualità della vita

# Artrosi - Prevenzione

Eseguire movimenti articolari:

- Ripetuti
- Non stressanti
- Con periodi di riposo delle articolazioni

Potenziare la muscolatura  
(soprattutto per le ginocchia)

# Artrosi - Terapia

- Chinesiterapia – Fisioterapia
- Terapia farmacologica per spegnere l'infiammazione (FANS)
- Correggere fattori di rischio
- Ridurre sovrappeso

# Artrosi - Terapia

- Eliminare attività fisica eccessiva ed incongrua
- Condoprotettori
- Infiltrazioni locali con Cortisone e/o Acido ialuronico

# Artrosi – Medicina rigenerativa

- La cartilagine articolare ha scarsa capacità rigenerativa per la mancanza di vascolarizzazione

Crescita con *concentrati di piastrine*:

- Sangue prelevato dal paziente

# Artrosi – Medicina rigenerativa

Fattori di crescita con *cellule mesenchimali*:

- Piccoli frammenti in cui è ridotto il tessuto adiposo
- Purificati dai residui oleosi ed ematici
- Infiltrati nelle articolazioni

# Artrosi – Medicina rigenerativa

Fattori di crescita con *cellular matrix*

Miscela con:

- Plasma (ricco di piastrine)
- Acido ialuronico

# Artrosi – Medicina rigenerativa

Fattori di crescita con *cellule staminali*

- Hanno la proprietà di autorinnovarsi moltiplicandosi

# Artrosi – Tecniche chirurgiche

Condrociti autologhi:

1. Si prelevano cellule sane di tessuto cartilagineo
  2. Si coltivano in laboratorio
  3. Si impiantano con artrotomia
- Si ha qualche risultato nei giovani
  - I tempi sono lunghi

# Artrosi – Tecniche chirurgiche

Biomateriali:

- Materiali sintetici
- Biologicamente compatibili
- Con intervento chirurgico

Microfratture

# Artrosi – Tecniche chirurgiche

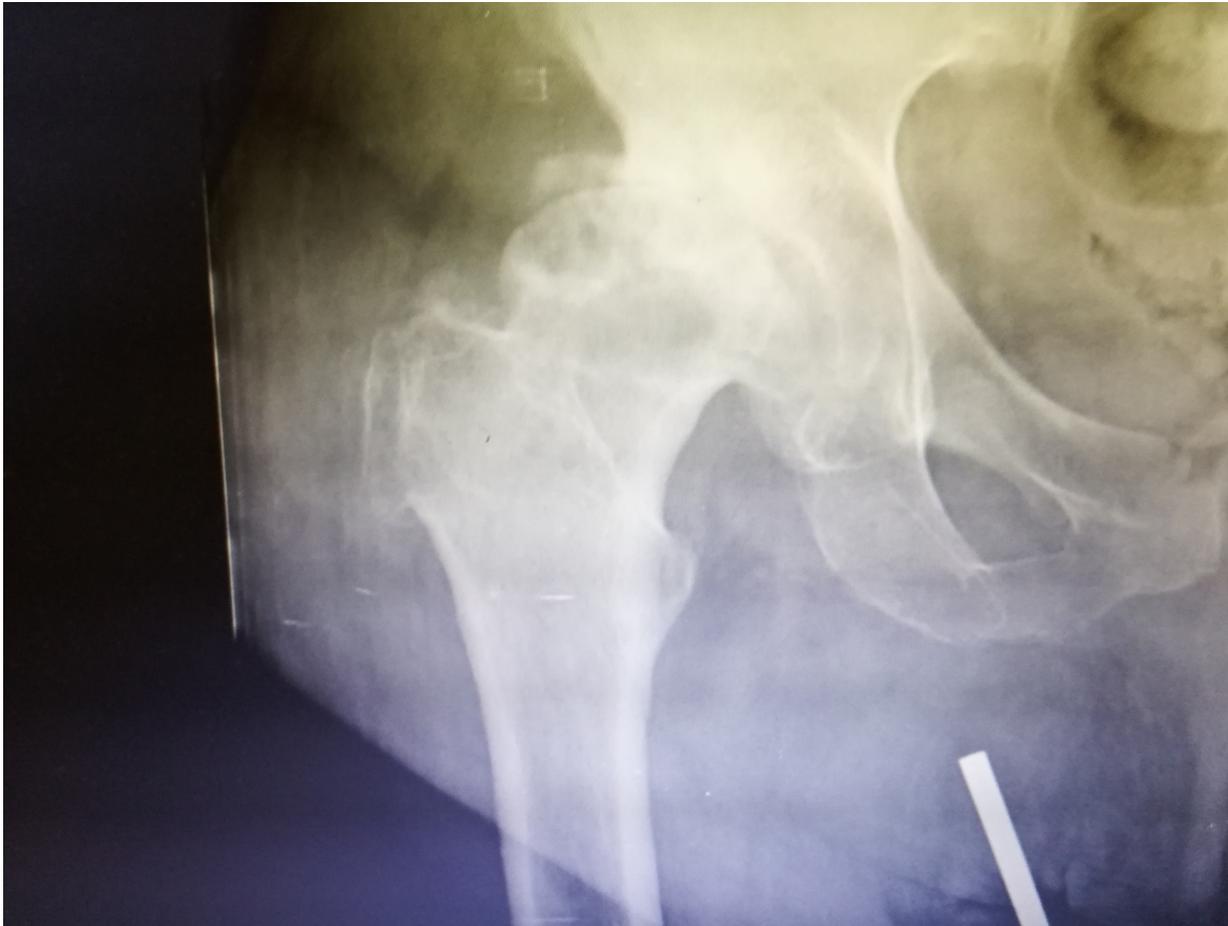
Artroprotesi per il ginocchio:

- Monocompartimentale o Totale
- Di solito con cemento

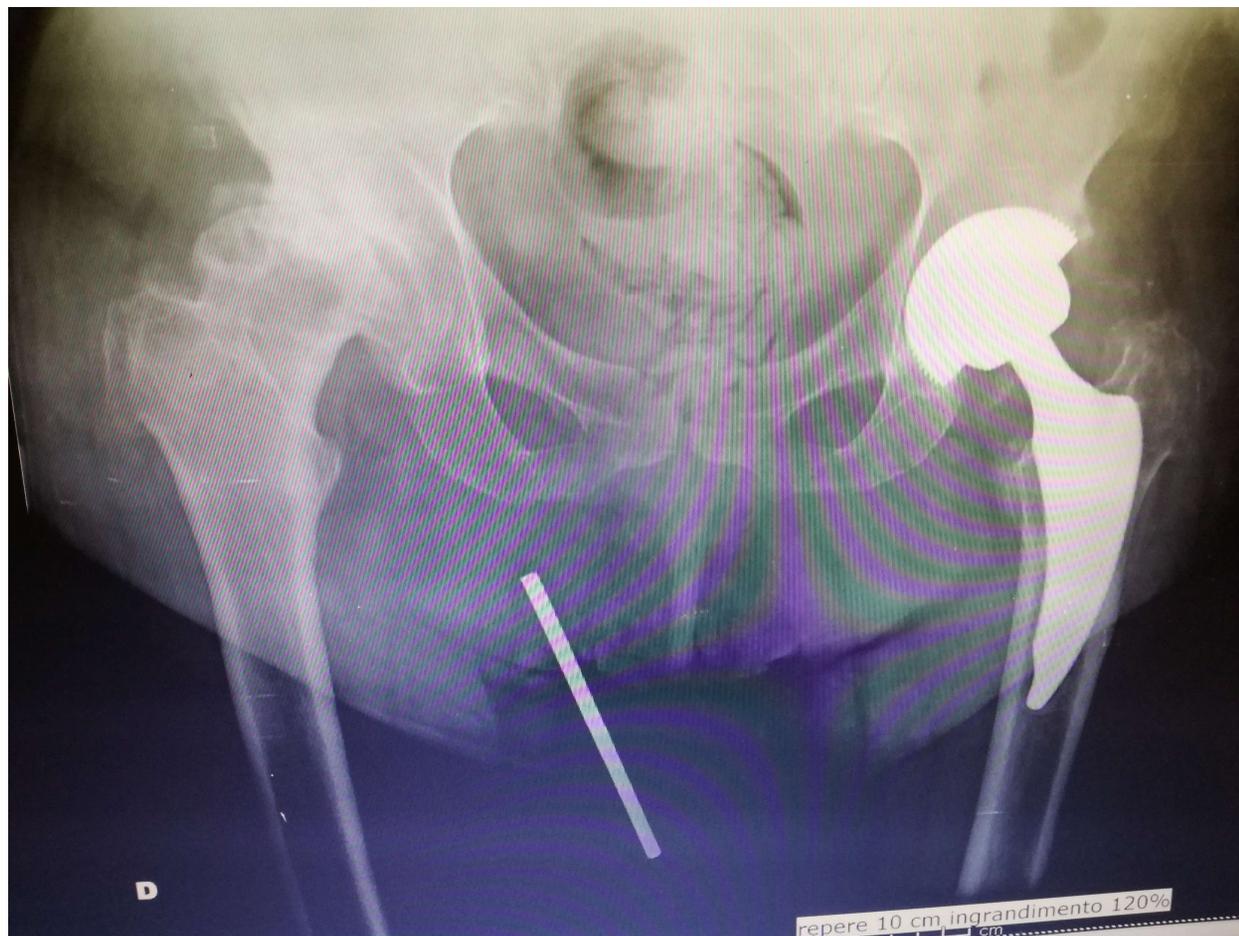
Artroprotesi per l'anca:

- Totale
- Con o senza cemento

# Artrosi anca



# Artroprotesi anca



# Artroprotesi bilaterale anca



# Artrosi ginocchio



# Artroprotesi monocompartimentale ginocchio



# Artrosi ginocchio



# Artroprotesi ginocchio



# Artroprotesi ginocchio

