

# ANNO ACCADEMICO 2014/2015



Cari amici,  
giunti al terzo Anno Accademico della nostra Università Lions vorrei ripercorrere con voi quanto, insieme, abbiamo fatto.

**Anno Lionistico 2011-12** Distretto 108 Ib1

DG Danilo F. Guerini Rocco: **“Non pensare solamente di poter realizzare qualcosa, CREDICI piuttosto”**.

I Lions Club Lecco Host, Lecco San Nicolò, Riviera del Lario, Val San Martino, Valsassina e il Leo Club Lecco ci credono: il 28 giugno 2012 costituiscono l'Università di Lecco per Adulti e Terza Età.

Dalle idee ai fatti; si parte con l'organizzazione vera e propria.

**Anno Lionistico 2012-13** DG Norberto Gualteroni:

**“L'amicizia come dono e impegno al servizio: uniti nel credere”**.

Gli amici Docenti ci donano tempo, passione e competenza.

**9 ottobre 2012** ha inizio il Primo Anno Accademico con 23 docenti, 216 studenti, 48 lezioni, 2 gite.

**26 febbraio 2013** i Lions Club Brianza Colli, Brianza Laghi, Satellite Brianza Laghi e il Leo Club Brianza Laghi si uniscono ai Lions Club Fondatori nell'impegno al servizio.

**Anno Lionistico 2013-14** DG Letizia Ongaro:

**“Il Futuro appartiene a chi crede nei sogni”**.

Nata dal sogno dei soci Lions e Leo, la nostra Ute cresce e migliora.

**12 settembre 2013** ha inizio il secondo Anno Accademico con 300 studenti, 49 Docenti, 73 lezioni, 5 tipologie di corsi, 5 escursioni, una bella festa di chiusura in amicizia.

**Anno Lionistico 2014-15** DG Luigi Pozzi:

**“Entusiasmo X Poter Operare”**

L'entusiasmo dei nostri studenti e la loro partecipazione sempre più attiva sono il motore che ci alimenta e ci sostiene.

**2 ottobre 2014** ha inizio il terzo Anno Accademico con 49 Docenti, 60 lezioni, 9 tipologie di corsi e 5 escursioni.

Come è successo negli anni precedenti, sono sicura che dall'entusiasmo, dalla voglia di amicizia e dalla forza del servire nascerà molto altro ancora.

**Tuttavia, se non bastasse la cultura, l'aggregazione e lo spirito di amicizia che si è creato in questi anni, vorrei ricordarvi che dobbiamo essere tutti orgogliosi di far parte della Università di Lecco per Adulti e Terza Età perché:**

**Grazie** allo staff Lions e Leo e ai Docenti che operano in assoluta gratuità.

**Grazie** agli "studenti" che partecipano alle nostre iniziative; nei due anni accademici trascorsi, **insieme**, abbiamo anche:

- Realizzato e stampato Depliant Simul
- Restaurato Tre sale di Villa Manzoni
- Acquistato una lavagna Lim per l'aula gradinata che ci permetterà di accogliere più studenti
- Ristrutturato l'impianto nell'Aula Magna
- Contribuito al Progetto Cascina Guanella
- Raccolto occhiali usati che verranno sistemati dai Lions e donati a chi ne ha bisogno.
- Accantonato un fondo per sostenere il Progetto Nazionale Lions di prevenzione Abuso sui Minori a fianco dei Lions Club che già lo stanno facendo nelle scuole del nostro territorio.

**Non sono abile nel manifestare le emozioni più profonde, perciò farò ricorso alle parole di Tagore per esprimere il mio GRAZIE DI CUORE a tutti gli amici che hanno creduto nel nostro sogno e lo hanno reso realizzabile con il loro lavoro, con le loro critiche costruttive, con la loro presenza, con il loro sorriso: "Dormivo e sognavo che la vita era gioia. Mi svegliai e vidi che la vita era servizio. Volli servire e vidi che servire era gioia".**

**Grazie!**

Cinzia Cesana  
Presidente 2012-2015

Un grazie di cuore a Martina e Mariavittoria, studentesse della classe 4° R dell'I.I.S. Fiocchi che hanno realizzato il presente libretto.

# REGOLAMENTO

## Art. 1

L'Università di Lecco per Adulti e Terza Età ha lo scopo di contribuire alla formazione culturale e di favorire l'aggregazione sociale degli iscritti mediante le seguenti iniziative:

- corsi periodici di diverse discipline;
- visite guidate a musei e gallerie d'arte;
- gite culturali a scopo didattico;
- ogni altra attività connaturata alle precedenti, nei modi che, di volta in volta, si renderanno attuabili.

## Art. 2

Per poter partecipare ai corsi e alle altre iniziative di cui all'Art. 1 è obbligatorio compilare e sottoscrivere l'apposito modulo di iscrizione all'Università di Lecco per Adulti e Terza Età.

Non sono richiesti titoli di studio. Non sono previsti esami o interrogazioni, ma solo approfondimenti coi docenti.

## Art. 3

La quota annuale di iscrizione è stabilita di anno in anno dal Consiglio Direttivo.

## Art. 4

Con il pagamento della quota annuale, i corsisti hanno diritto a frequentare le lezioni in calendario, **il martedì e il giovedì**, compatibilmente con la disponibilità dei posti.

## Art. 5

Per i corsi, i laboratori a numero chiuso e le escursioni didattiche occorre iscriversi di volta in volta e, ove necessario, sarà richiesta una quota aggiuntiva.

## Art. 6

I corsi si svolgono, in linea di massima, da Ottobre a Maggio nei giorni e negli orari indicati nel programma.

## Art. 7

Prima di entrare in aula gli iscritti hanno **l'obbligo**, anche per esigenze assicurative e in ordine alla normativa sulla sicurezza, **di far registrare la propria presenza tramite la tessera** che verrà rilasciata dall'Università.

## Art. 8

Gli iscritti, durante lo svolgimento dei corsi, sono tenuti a mantenere un comportamento consono al carattere dell'Università che è apartitica, apolitica e aconfessionale.

## Art. 9

Gli iscritti si impegnano a non promuovere azioni legali per pretesi o presunti interessi verso l'Università di Lecco per Adulti e Terza Età per fatti relativi all'attività del centro stesso.

## Art. 10

L'Università rilascia un attestato di frequenza, per presenze uguali o superiori ai 2/3 delle lezioni.

## Art. 11

**Gli avvisi e le notizie riguardanti l'attività didattica e le iniziative culturali saranno comunicati agli interessati attraverso la pubblicazione degli stessi sul sito internet [www.universitaleccoadultiterzaeta.it](http://www.universitaleccoadultiterzaeta.it), sulla pagina facebook dell'Università [www.facebook.com/universitaper.lecco](http://www.facebook.com/universitaper.lecco) ed esposti in Aula Magna nei giorni dei corsi.**

## Art. 12

Le lezioni potranno subire modifiche o annullamenti per cause non dipendenti dalla volontà dell'Associazione.



**PROGRAMMA  
ANNO  
ACCADEMICO  
2014/2015**



**ORARIO LEZIONI  
14:30 - 16:30**

**Giovedì 2**

Staff UTE

*Apertura Anno Accademico*

**Martedì 7**

Virginio Brivio

*Educazione Civica*

**Il Comune e la comunità**

**locale: come crescere insieme  
con responsabilità**

**Mercoledì 8**

Storia del Piccolo Teatro e

presentazione stagione 2014/2015

**Giovedì 9**

Maria Aldeghi Bonaiti

*Storia dell'arte*

**La bellezza: una lunga storia  
nei secoli**

**Martedì 14**

Michele Tavola

*Storia dell'arte*

**Mirò illustratore**

**Giovedì 16**

Gianfranco Scotti

*Letteratura*

**"I Promessi Sposi" Vultaa in dialètt  
de Lècch**

**OTTOBRE**

**Martedì 21**

Colli, Ciusani, Villa, Zugnoni,  
Corti

*Psicologia, arte, musica e  
psicologia della scrittura*

**Pink Freud Psicoanalisi della  
canzone d'autore da Bob  
Dylan a Van de Sfross**

**Giovedì 23**

Mauro Rossetto

*Storia e cultura del territorio*

**Le passioni private di uno  
scrittore gourmet**

**Alessandro Manzoni, la  
viticoltura e l'enologia**

**Martedì 28**

Andrea Spreafico

*Diritto*

**Sulla scena del delitto: dal  
segreto delle indagini allo  
scoop giornalistico**

**Giovedì 30**

Mauro Rossetto

*Storia e cultura del territorio*

**Le passioni private di uno  
scrittore gourmet**

**La cioccolata di Don Lisander**

**OTTOBRE**

# NOVEMBRE

**Martedì 4**

Elisabetta Dell'Oro

*Architettura*

**Il Castello: nascita ed evoluzione,  
dal medioevo a Ludwig di Baviera**

**Giovedì 6**

Maria Aldeghi Bonaiti

*Storia dell'arte*

**La bruttezza nell'arte: una  
lunga storia nei secoli**

**Martedì 11**

Elisabetta Dell'oro

*Architettura*

**L'architettura difensiva medievale**

**Giovedì 13**

Pierfranco Ravizza

*Medicina*

**Alimentazione consapevole**

# NOVEMBRE

**Martedì 18**

Romina Colombo

*Filosofia*

**La società aperta di Karl Popper  
tra filosofia politica e teoria  
scientifica**

**Giovedì 20**

Elisabetta Dell'Oro

*Architettura*

**L'architettura difensiva nel nostro  
territorio**

**Martedì 25**

Michele Tavola

*Storia dell'arte*

**Matisse illustratore**

**Giovedì 27**

Gianfranco Scotti

*Storia e cultura del territorio*

**Villa Monastero e altre antiche  
dimore: storia, arte e cultura sulle  
rive del Lario**

# DICEMBRE

**Martedì 2**

Emilio Panzeri

*Scienze*

**Energia Geotermica: generata per mezzo di fonti geologiche di calore è una forma di energia alternativa e rinnovabile anche per riscaldare gli edifici**

**Giovedì 4**

Celestino Cereda

*Economia*

**L'Europa che non immaginiamo**

**Martedì 9**

Emilio Panzeri

*Scienze*

**Riqualificazione energetica**

**Mercoledì 10 Dicembre**

Marilena Guglielmana

**Prepariamoci alle feste con il Bon Ton**

L'arte di ricevere gli ospiti

# DICEMBRE

**Giovedì 11**

Patrizia Rossetti

*Letteratura*

**In cucina con "I Promessi Sposi".  
Un percorso inedito attraverso  
personaggi e luoghi de  
"I Promessi Sposi"**

**Martedì 16**

Pierfranco Ravizza

*Medicina*

**Diete speciali per persone speciali**

**Giovedì 18**

Monsignor Cecchin

*Teologia*

**Il Natale cristiano**

# GENNAIO

**Martedì 13**

Mauro Rossetto

*Storia*

**Storia del tricolore**

**Ritrovo a Palazzo Belgiojoso**

**Giovedì 15**

Domenico Bodega

*Economia*

**Le scelte organizzative delle  
imprese italiane**

**Martedì 20**

Milena Colzani

*Medicina*

**Il Diabete Mellito nella maturità:  
l'età fa la differenza?**

# G E N N A I O

**Giovedì 22**

Maurizio Bario

*Storia*

**Le date della nostra storia:**

**8 Settembre 1943**

**Martedì 27**

Federico Bario

*Storia*

**Per non dimenticare**

**La Shoah e la Memoria**

**Giovedì 29**

Lanfranco Roviglio

*Medicina*

**Il mangiare inconsapevole**

# FEBBRAIO

**Martedì 3**

Anna Brini

*Medicina*

**Il farmaco: come nasce e si sviluppa**

**Giovedì 5**

Renato Galanti

*Medicina*

**La riabilitazione in età matura è una medicina?**

**Martedì 10**

Simona Bartolena

*Storia dell'arte*

**La vera storia della rivoluzione impressionista.**

**Giovedì 12**

Felice Camesasca e gruppo di lavoro UTE-Expo

*Storia e cultura del territorio*

**Expo 2015**

**Viaggio nel territorio e nel tempo attraverso il cibo**

**Martedì 17**

Antonio Pattarini

*Storia e cultura del territorio*

**La costruzione dell'acciaio e la sua finalizzazione**

**Giovedì 19**

Laura Polo

*Storia dell'arte*

**La Milano all'epoca di Ludovico il Moro, committente di Bramante e Leonardo**

**Martedì 24**

Caterina Lunghi

*Storia del teatro, del cinema e dello spettacolo*

**Buster Keaton: tra poesia e comicità**

**Giovedì 26**

Laura Polo

*Storia dell'arte*

**Dalla Pietà di San Pietro alla Pietà Rondanini: il lungo percorso artistico di Michelangelo**

**FEBBRAIO**

# MARZO

**Giovedì 5**

Carlo Maria Pensa

*Storia e cultura del territorio*

**Pietro Pensa raccontato dal figlio  
Carlo**

**Giovedì 12**

Marco Rossi

*Diritto*

**Il condominio tra vecchia e nuova  
normativa (parte 1°)**

**Martedì 17**

Daniela Furlani

*Psicologia della scrittura*

**Chiara tra le righe**

**Incontro grafo-psicologico con  
l'autore Piero Chiara**

**Giovedì 19**

Cristina Rovelli

*Scienze*

**Il sapere e il sapore delle piante  
selvatiche**

# MARZO

**Martedì 24**

Paolo Cagnotto

*Cultura e attualità*

**La grafica nelle Olimpiadi**

**Giovedì 26**

Luigino Airoldi

*Geografia*

**Avventura Africa**

**Martedì 31**

Monsignor Cecchin

*Teologia*

**La Pasqua cristiana**

# APRILE

**Giovedì 9**

Marco Rossi

*Diritto*

**Il condominio tra vecchia e nuova normativa (parte 2°)**

**Martedì 14**

Elisabetta Dell'Oro

*Architettura*

**EXPO: dagli albori a Milano 2015**

**Giovedì 16**

Annibale Rota

*Geografia*

**Simboli sacri sulle montagne del Mondo**

**Martedì 21**

Santa Covone

*Letteratura*

**La poesia di Ungaretti come documento della fragilità dell'uomo e della tragicità della guerra**



**Giovedì 23**

Sabrina Bonaiti e Marco Ongania

*Letteratura*

**Il cielo in me**

**Martedì 28**

Santa Covone

*Letteratura*

**Italo Svevo e la malattia  
dell'inettitudine attraverso la  
coscienza di Zeno**

**Giovedì 30**

Annibale Rota

*Storia e cultura del territorio*

**Sulle tracce di Antonio Stoppani**

**APRILE**

# MAGGIO

**Martedì 5**

Cristina Rovelli

*Scienze*

**La mia vita con Bambi**

**Giovedì 7**

Paolo Boncompagni

*Storia*

**La legione Tebea**

**Martedì 12**

Lanfranco Roviglio

*Medicina*

**Sovrappeso e ipnosi**

**Giovedì 14**

Danilo Francesco Guerini Rocco

*Educazione Civica*

**E se davvero facessimo  
qualcosa per gli altri?**

# MAGGIO

**Martedì 19**

Mauro Ghigo

*Scienze*

**Storia delle tecnologie  
aerospaziali e i loro sviluppi futuri**

**Giovedì 21**

Marina Micheli Rossi

*Letteratura*

**Le vie della poesia: esempi di  
creazione poetica**

**Martedì 26**

Katia Angioletti

*Letteratura*

**Ferma l'attimo: Strehler e la regia**

**Giovedì 28**

Staff UTE

*Chiusura Anno Accademico*

# AREA UMANISTICA

## LETTERATURA

Giovedì 16 Ottobre 2014

### **"I Promessi Sposi" Vultaa in dialètt de Lècch**

Storia milanese del sècul XVII. Il capolavoro di Alessandro Manzoni magistralmente tradotto e recitato nella lingua in cui è stato pensa.

Giovedì 11 Dicembre 2014

### **In cucina con i Promessi Sposi**

#### **Un percorso inedito attraverso personaggi e luoghi de "I Promessi Sposi"**

Dalle ricette del pranzo di nozze di Renzo e Lucia a quelle antiche di Bartolomeo Scappi, dal pan Mataloch (il panettone del Lario) alla minestra Gallega (la cassoela spagnola), dai missoltit alle salse medievali.

Martedì 21 Aprile 2015

### **La poesia di Ungaretti come documento della fragilità dell'uomo e della tragicità della guerra**

Giovedì 23 Aprile 2015

### **Il cielo in me**

Proiezione del film dedicato alla poetessa Antonia Pozzi e il dietro le quinte con i due registi.

Martedì 28 Aprile 2015

### **Italo Svevo e la malattia dell'inettitudine attraverso la Coscienza di Zeno**

Giovedì 21 Maggio 2015

### **Genesi della poesia**

## FILOSOFIA

Martedì 18 Novembre 2014

### **La società aperta di Karl Popper tra filosofia e teoria scientifica**

La lezione verterà sui temi di fondo della teoria filosofica Popperiana: la difesa del liberalismo e del principio della falsicabilità come linea tra scienza e non scienza.

## PSICOLOGIA, ARTE, MUSICA, PSICOLOGIA della SCRITTURA

Martedì 21 Ottobre 2014

**Pink Freud, psicoanalisi della canzone d'autore da Bob Dylan a Van De Sfross**  
Un incontro tra musica, arte e psicologia.

Martedì 17 Marzo 2015

**Chiara tra le righe**

Incontro grafopsicologico con l'autore Piero Chiara.

## EDUCAZIONE CIVICA

Martedì 7 Ottobre 2014

**Il Comune e la comunità locale: come crescere insieme con responsabilità**

Giovedì 14 Maggio 2015

**E se davvero facessimo qualcosa per gli altri?**

Passione ed entusiasmo sono il collante che legano le menti; insieme si può fare qualcosa per gli altri: i Lions ci credono.

## STORIA

Martedì 13 Gennaio 2015

**Storia del Tricolore**

Visita guidata a Palazzo Belgiojoso per ripercorrere le vicende del Tricolore attraverso le testimonianze esposte nelle sale del Museo Storico.

Giovedì 22 Gennaio 2015

**Le date della nostra storia: 8 Settembre 1943**

Dopo la caduta del fascismo, 25 Luglio 1943, l'armistizio. Fine della guerra, occupazione dell'Italia da parte della Germania nazista, nascita della Repubblica di Salò e della Resistenza. La guerra è ora in casa.

Martedì 27 Gennaio 2015

**Per non dimenticare. La Shoah e la Memoria**

La catastrofe e la consapevolezza che ciò che è accaduto, in quanto tale, può ripetersi anche qui: dietro l'angolo assolato della nostra casa tranquilla.

Occorre dunque conoscere, capire, vigilare perché in alcun modo l'orrore che cerca quotidianamente di assoggettarci alla sua sete ci trovi impreparati.

Giovedì 7 Maggio 2015

**La Legione Tebea**

Leggenda e storia della Legione Tebea nel nostro territorio.

## STORIA DELL'ARTE

Giovedì 9 Ottobre 2014

### **La bellezza: una lunga storia nei secoli**

Le varie idee di Bellezza che si sono manifestate attraverso l'opera degli artisti, dalla Grecia all'arte Contemporanea. Attraverso l'analisi delle opere si metteranno a confronto i diversi concetti di Bellezza nelle culture ed epoche diverse alla ricerca di alcune caratteristiche costanti.

Martedì 14 Ottobre 2014

### **Mirò illustratore**

Giovedì 6 Novembre 2014

### **La bruttezza nell'arte: una lunga storia nei secoli**

Di solito si intende la bruttezza come l'opposto della bellezza, con questo concetto si andrà alla ricerca delle varie manifestazioni del brutto attraverso i secoli. Questa analisi attraverso le opere degli artisti riserva una varietà più ricca ed imprevedibile di quanto comunemente si pensi.

Martedì 25 Novembre 2014

### **Matisse illustratore**

Martedì 10 Febbraio 2015

### **La vera storia della rivoluzione impressionista**

Il movimento impressionista fuori da ogni luogo comune.

Giovedì 19 Febbraio 2015

### **La Milano all'epoca di Ludovico il Moro, committente di Bramante e Leonardo**

Giovedì 26 Febbraio 2015

### **Dalla Pietà di San Pietro alla Pietà Rondanini: il lungo percorso artistico di Michelangelo**

## GEOGRAFIA

Giovedì 26 Marzo 2015

### **Avventura Africa**

Alla scoperta del continente nero con tutti i suoi misteri e le sue bellezze. Un affascinante viaggio fotografico descritto dalla voce vivace e accattivante di Luigino, il grande alpinista col sorriso, capace di rapire con la sua allegria spontaneità.

Giovedì 16 Aprile 2015  
**Simboli sacri sulle montagne del mondo**

## TEOLOGIA

Giovedì 18 Dicembre 2014  
**Il Natale cristiano**

Martedì 31 Marzo 2015  
**La Pasqua cristiana**

## STORIA DEL TEATRO, DEL CINEMA E DELLO SPETTACOLO

Mercoledì 8 Ottobre 2014  
**Storia del Piccolo Teatro e presentazione stagione 2014/2015**

Martedì 24 Febbraio 2015  
**Buster Keaton: tra poesia e comicità**  
Il grande comico americano degli Anni Venti divenuto celebre per la sua faccia di pietra dagli occhi fiammeggianti intensi e commoventi, sopra un corpo minuto ma agilissimo, che deve sempre lottare con la furia degli elementi e la forza ostile della natura.  
"Il più profondamente muto di tutti i comici del muto tanto che anche un sorriso era in lui assordante e stonato quanto un grido" James Agee.

Martedì 26 Maggio 2015  
**Ferma l'attimo: Strehler e la regia**  
La storia del Piccolo Teatro attraverso i principali capolavori Strehleriani.

## CULTURA E ATTUALITÀ

Martedì 24 Marzo 2015  
**La grafica nelle Olimpiadi**  
Carrellata sulla storia delle Olimpiadi invernali ed estive attraverso la grafica, i manifesti e le mascotte dal 1986 al 2020.

## STORIA E CULTURA DEL TERRITORIO

Giovedì 23 Ottobre 2014  
**Le passioni private di uno scrittore gourmet**  
**Alessandro Manzoni, la viticoltura e l'enologia**  
Attraverso la passione di Alessandro Manzoni per l'agricoltura e le attività della vigna, la storia della produzione vinicola in Lombardia e nel territorio lecchese.

Giovedì 30 Ottobre 2014

### **Le passioni private di uno scrittore gourmet**

#### **La cioccolata di Don Lisander**

Attraverso la passione di Alessandro Manzoni per la cioccolata, ripercorriamo la storia del "cibo degli dei" dalla sua scoperta da parte dei conquistatori spagnoli alle eccellenze dei maestri pasticceri e delle aziende della nostra zona.

Giovedì 27 Novembre 2014

### **Villa Monastero e le altre antiche dimore**

Storia, arte e cultura sulle rive del Lario.

Giovedì 12 Febbraio 2015

### **EXPO 2015 Viaggio nel territorio e nel tempo attraverso il cibo**

Martedì 17 Febbraio 2015

### **La costruzione dell'acciaio e la sua finalizzazione**

L'acciaio accompagna la nostra vita quotidiana e le industrie lecchesi hanno saputo conoscerlo e valorizzarlo tanto da essere riconosciute e stimate in tutto il mondo.

Giovedì 5 Marzo 2015

### **Pietro Pensa raccontato dal figlio Carlo**

Ingegnere e dirigente d'azienda nel settore delle macchine per il movimento della terra. Tra le opere pubbliche realizzate da Pietro Pensa vi sono: la strada Esino-Valsassina, la Prealpina Orobica, l'acquedotto di Esino e il Museo delle Grigne. Nella sua attività di studioso si è dedicato alla storia, alla cultura e all'ambiente del Lario orientale, pubblicando saggi, romanzi e numerosi articoli. Tra le sue pubblicazioni si possono ricordare: Pagine di storia lecchese (1960), il racconto dell'assedio del Medeghino a Lecco, il romanzo La strada del Viandante (1984), il saggio Noi gente del Lario (1981) e i tre volumi di L'Adda, il nostro fiume (1990, 1992, 1997). Il lavoro di ricerca lo ha portato a produrre e accumulare nel corso degli anni un'ingente quantità di materiale documentario e librario che oggi costituisce l'Archivio Pietro Pensa.

Giovedì 30 Aprile 2015

### **Sulle tracce di Antonio Stoppani**

Vita, opere e percorsi sulle montagne lecchesi.

# AREA GIURIDICO-ECONOMICA

## ECONOMIA

Giovedì 4 Dicembre 2014

### **L'Europa che non ci immaginiamo**

Viaggio attraverso l'organizzazione dell'Europa: gli aspetti poco noti ma fondamentali per comprendere il meccanismo complesso e variegato dell'Unione Europea. Aspetti tecnici che, sebbene lontani dalla politica, in stretta simbiosi con essa ne attuano obiettivi e mandati.

Giovedì 15 Gennaio 2015

### **Le scelte organizzative delle imprese italiane**

## DIRITTO

Martedì 28 Ottobre 2014

### **Sulla scena del delitto: dal segreto delle indagini allo scoop giornalistico**

Breve analisi del delicato rapporto esistente tra i più moderni mezzi di ricerca della prova ed i nuovi mezzi di comunicazione.

Giovedì 12 Marzo 2015

### **Il condominio tra vecchia e nuova normativa parte 1°**

Giovedì 9 Aprile 2015

### **Il condominio tra vecchia e nuova normativa parte 2°**

# AREA SCIENTIFICA

## ARCHITETTURA

Martedì 4 Novembre 2014

### **Il castello: nascita ed evoluzione, dal medioevo a Ludwig di Baviera**

Martedì 11 Novembre 2014

### **L'architettura difensiva medioevale**

Come e perché si sono costruiti i castelli in Italia e in Europa

Giovedì 20 Novembre 2014

### **L'architettura difensiva nel nostro territorio**

Lecco tra Visconti e Sforza

Martedì 14 Aprile 2015

### **EXPO: dagli albori a Milano 2015**

Cos'è, perché: evoluzione storica e segni architettonici temporanei e permanenti che un evento del genere lascia nella città in cui si svolge.

## **MEDICINA**

Giovedì 13 Novembre 2014

### **Alimentazione consapevole**

Venerdì 21 Novembre 2014

*Progetto udito Lions*

### **L'importanza della prevenzione e della cura dell'udito.** (p. 32)

A seguire verranno effettuati screening coordinati e gestiti dalla Dott.ssa

Cristofari coadiuvata da alcuni tecnici.

Lo screening sarà effettuato in due fasi, una prima fase utilizzando un nuovo sistema progettato e sviluppato dal Politecnico di Milano in collaborazione col CNR, che potrà selezionare le persone che hanno bisogno di un ulteriore indagine le quali saranno sottoposte alla seconda fase mediante esame audiometrico.

Martedì 16 Dicembre 2014

### **Diete speciali per persone speciali**

Martedì 20 Gennaio 2015

### **Il Diabete Mellito nella maturità: l'età fa la differenza?**

Giovedì 29 Gennaio 2015

### **Il mangiare inconsapevole**

Sappiamo cosa c'è nel nostro piatto?

Sappiamo cosa ci spinge a mangiare più del necessario?

Sorprendenti rivelazioni!

Martedì 3 Febbraio 2015

### **Il farmaco: come nasce e si sviluppa**

Cenni storici sulla Farmacologia. Cosa sono i farmaci generici o equivalenti e alcuni aspetti di Farmacovigilanza. Le terapie farmacologiche hanno un ruolo importante nella nostra vita e anche grazie a loro la nostra aspettativa di vita si è allungata. L'educazione nel seguire le prescrizioni del medico sono importanti per limitarne i rischi e come evitarne l'autosomministrazione.

Giovedì 5 Febbraio 2015

### **La riabilitazione in età matura è una medicina?**

Quando e come prevenire o ottenere il massimo recupero da una patologia acuta o da malattie cronic-degenerative attraverso la rieducazione funzionale, le cure fisiatriche e l'attività fisica.

Martedì 12 Maggio 2015

### **Sovrappeso e ipnosi**

## **SCIENZE**

Martedì 2 Dicembre 2014

### **Energia geotermica: generata per mezzo di fonti geologiche di calore è una forma di energia alternativa e rinnovabile**

L'Italia è il paese dove l'energia geotermica è stata sfruttata per la prima volta a fini industriali ed è tutt'ora uno dei principali produttori di energia geotermoelettrica al mondo. Sono passati oltre 100 anni dal 4 Luglio 1904, quando in Toscana, a Larderello, si riuscì ad accendere cinque lampadine grazie alla trasformazione in energia elettrica dalla forza del vapore prelevato dal sottosuolo.

Martedì 9 Dicembre 2014

### **Riqualificazione energetica**

Esempi pratici di come ridurre il consumo energetico.

Giovedì 19 Marzo 2015

### **Il sapere e il sapore delle piante selvatiche**

Intrigante viaggio a 360° nell'infinito mondo della natura selvatica, tra erbe, fiori e alberi per entrare dentro l'anima delle piante. Dove e come cercarle, come e quando raccoglierle, come utilizzarle in cucina e come conservarle. La preparazione di cosmetici, creme, maschere e prodotti naturali per la casa, da preparare autonomamente con le proprie mani.

Martedì 5 Maggio 2015

### **La mia vita con Bambi**

Il racconto di toccanti esperienze vissute in 15 anni come prima donna guardiacaccia nel mondo ostile dei bracconieri. Una vera e propria missione a stretto contatto con gli animali, le montagne e l'ambiente selvatico.

Martedì 19 Maggio 2015

### **Storia delle tecnologie aereospaziali e loro sviluppi futuri**

# speciale feste

## PETTINATURE VELOCI PER OCCASIONI SPECIALI

Docente: *enyo e...* il suo staff

Mercoledì 3 Novembre: **bella in 5 minuti**

## DECORAZIONI AROMATICHE E FLOREALI PENSANDO AL NATALE

Docente: Cecilia Bodega

Mercoledì 12 Novembre: **composizioni aromatiche**

Mercoledì 26 Novembre: **corona natalizia**

Mercoledì 17 Dicembre: **composizione con fiori freschi**

I partecipanti dovranno portare le **cesoie** e un **coltello**.

I corsi sono a numero chiuso, massimo 20 persone.

È necessaria l'iscrizione ed è previsto un contributo di **12 € a corso**.

## LABORATORIO DI MIDOLLINO

Docenti: Adriano Sala e utenti dei Servizi Artimedia

Il corso prevede cinque lezioni. È previsto un numero massimo di 10 partecipanti (minimo 4).

È necessaria l'iscrizione ed è previsto un contributo di 35 €

Mercoledì 15, 22, 29 Aprile  
6, 13 Maggio



# ESCURSIONI

## **Al Castello Sforzesco**

Con Laura Polo al Museo Civico della Struttura (Pietà Rondanini di Michelangelo) e alla sala delle Assisi (Leonardo)

Con Elisabetta Dell'Oro l'impianto leonardesco, i cortili e l'ampliamento napoleonico

## **A teatro insieme**

Dopo la lezione dell'8 Ottobre sceglieremo a quale/i spettacolo/i assistere

## **Dalla raccolta dell'oliva all'olio di casa nostra**

Visita in Alto Lario ad un uliveto in raccolta e al frantoio  
La visita si terrà in uno dei primi sabati di Novembre

## **Alla mostra insieme**

A sorpresa con il nostro docente Michele Tavola

## **Work in progress**

### **Lavori in corso...**

I dettagli delle escursioni saranno comunicati a tempo debito



# INGLESE

Corso di 10 lezioni da due ore.

Il corso è a numero chiuso per 25 persone.

È necessaria l'iscrizione ed è previsto un contributo di **30 €**

**Venerdì 6, 13, 20, 27 Marzo**

**10, 17, 24, Aprile**

**8, 15, 22 Maggio**

## **CORSO A**

Docente: Simona Rigante

La docente consiglia il seguente libro:

**English for Life by Tom Hutchinson - Oxford University Press**

Livello: Elementary

Student's book ISBN 978-0-19-430726-0

Workbook ISBN 978-0-19-430754-3

(copertina blu)

## **CORSO B**

Docente: Cristina Rovelli

La docente utilizzerà dispense che verranno inviate via mail ai partecipanti, tratte dal libro "MANUALE DI CONVERSAZIONE INGLESE" di Cristina Rovelli - seconda edizione



# INFORMATICA

Docente: tecnici e studenti dell'Istituto Fiocchi

Corsi: Excel, Word, Social Network

I corsi, di cinque lezioni ciascuno, sono a numero chiuso per 15 persone.

È necessaria l'iscrizione ed è previsto un contributo di **20 €**.

Lunedì 6, 13, 20, 27 Ottobre  
3 Novembre

Lunedì 10, 17, 24 Novembre  
1, 15 Dicembre

Lunedì 2, 9, 16, 23, 30 Marzo

**Corso Excel:** Aula informatica 1

**Corso Word:** Aula informatica 2

**Corso Social Network:** Aula informatica 3



# CORSO PRATICO DI PRIMO SOCCORSO

Docente: Antonio Gatti

2 ore per gruppi di 15 persone

Lezione frontale, esercitazioni, valutazione.

Esiti di apprendimento: attuare i principali interventi di primo soccorso nella situazione di emergenza.

## Corsi rinnovo

Validità riservata a chi ha frequentato il corso lo scorso anno

(richiesta l'iscrizione)

**13/04/2015** 15 persone

**20/04/2015** 15 persone

## Corsi Primo Soccorso

È previsto un contributo di 5 €

(richiesta l'iscrizione)

**27/04/2015** 15 persone

**04/05/2015** 15 persone



# PROGETTO UDITO LIONS

Docente: dott.ssa Eliana Cristofari, responsabile dell'Unità di Audiovestibologia dell'Ospedale di Circolo di Varese.

Venerdì 21 Novembre 2014

## **L'importanza della prevenzione della cura dell'udito.**

A seguire verranno effettuati screening coordinati e gestiti dalla Dott.ssa Cristofari coadiuvata da alcuni tecnici.

Lo screening sarà effettuato in due fasi, una prima fase utilizzando un nuovo sistema progettato e sviluppato dal Politecnico di Milano in collaborazione col CNR, che potrà selezionare le persone che hanno bisogno di un'ulteriore indagine le quali saranno sottoposte alla seconda fase mediante esame audiometrico.

Per lo screening è richiesta l'iscrizione (numero chiuso 70 persone) e un contributo simbolico di 3,00 euro che verrà devoluto al Service Progetto Udito Lions.





### **Fondata dai Lions Club:**

Lecco Host, Lecco San Nicolò, Riviera del Lario,  
Val San Martino, Valsassina, Leo Club Lecco,  
Brianza Colli, Castello Brianza Laghi,  
Satellite Castello Brianza Laghi, Leo Club Castello Brianza.

### **Sede operativa: IIS "P.A. Fiocchi" via Belfiore 4 - 23900 Lecco**

segreteria@universitaleccoadultiterzaeta.it  
www.universitaleccoadultiterzaeta.it  
<https://www.facebook.com/universitaper.lecco>

telefono: 366 4095742  
(martedì e giovedì dalle 14.30 alle 16.30)

Con il patrocinio di:



Provincia di Lecco



Comune di Lecco